



**Joy van der Stel
(37)
ondernemer,
coach, zakenvrouw**

‘Als ik had geluisterd naar anderen, zat ik nu ergens in een revalidatiecentrum achter de geraniums.’ Bij haar geboorte was Joy voor 80% spastisch. Haar lichaam zou nooit zelfstandig kunnen functioneren. Toch werd ze op eigen kracht succesvol ondernemer én moeder.

‘Mijn benen stonden als stokjes, horizontaal. Aankleden of zoiets als een boterham smeren, hoefde ik van verzorgers niet te leren. Als kind begreep ik dat nooit.

Waarom mijn broer wel en ik niet? Dus leerde ik het mezelf alsnog. Al moest die sok over mijn hoofd, ik moest en zou het zelf doen. Ook op school werd weinig van

‘Hulpverleners vonden me eigenwijs. Ik heb mijn lichaam zelf getraind’

me verwacht, een baan zat er toch niet in. Docenten, maar ook fysiotherapeuten, hulpverleners, iedereen vond me eigenwijs en onhandelbaar. Ik kreeg spierverslappers zodat ze me konden hanteren. Mijn lichaam werd zo slap als een doekje. Uiteindelijk heb ik die medicijnen geweigerd en mijn lichaam zo goed als het kon zelf getraind. Tot ik op mijn 18e nog maar voor 18% spastisch was.

Inmiddels geef ik seminars en trainingen over doorzettingsvermogen, en ik coach anderen. Daarnaast heb ik een eigen bedrijf. Doorzetten voelt soms eenzaam. Maar doorzetten doe je ook niet voor een ander, dat doe je alleen voor jezelf.’