

### Zelfstandigheidsreis

#### Wat

Empower Mij organiseert een Zelfstandigheidsreis, als onderdeel van een leertraject van in totaal een jaar voor jongeren/jong volwassenen met een lichamelijk handicap - anderswerkend lijf - die op zoek zijn naar manieren om hun dromen tot doelen te kunnen maken en die doelen te gaan realiseren. Dat kan praktisch zijn: 'Ik wil laarzen aan, maar met mijn anderswerkende lijf zegt mijn behandelteam dat dit niet kan.' 'Mijn ouders hebben altijd mijn financiën gedaan, nu ik 18 ben wil ik dit graag zelf doen.' 'Ik wil graag een baan, welke stappen zijn hiervoor nodig?' Maar ook mentale vragen: 'Ik geloof niet dat ik een relatie kan krijgen.' 'De reactie van mensen op het feit dat ik heel slecht verstaanbaar ben maakt mij erg boos.' 'Als mensen naar mij kijken klap ik helemaal dicht.'

Het proces start met een heldere intake, waarin de doelen en voorwaarden worden afgesproken en gekeken wordt naar een coach die matcht. In de Zelfstandigheidsreis wordt de climax een week waarin de deelnemers, coaches en experts samenkomen en er gewerkt aan ieders persoonlijk leerplan om de doelen te realiseren. In deze week zullen we elkaar motiveren, stimuleren door ervaringen met elkaar te delen. Na deze week is er ruimte voor coaching en begeleiding om het leerproces vorm te geven en uit te voeren. Het jaar eindigt met een presentatie van het geleerde en gerealiseerde en een feestelijk vieren van de doelen.

Naast het primaire leerproces van de deelnemende jongeren zijn er nog tal van partners die meeleren in dit proces. Denk daarbij aan ouders, professionals, zorgverleners, verzekeraars en andere partijen die bij willen leren en zo willen bijdragen aan verandering van denken en handelen bij mensen met een anderswerkend lijf. Hiervoor organiseren we regelmatig bijeenkomsten om de opgedane ideeën te realiseren.

#### Waarom

Tot nu toe is het voor mensen met een anderswerkend lijf niet vanzelfsprekend dat ze praktisch, sociaal en financieel voor zichzelf zorgen. Dit wordt niet altijd geleerd, omdat deze mensen niet functioneren als de grote gemene deler. Iets niet kunnen betekent nu vaak; ik weet niet hoe het op een andere manier zou kunnen. Ons maatschappelijk systeem neemt het dan allemaal over. Maar op het moment dat we zelf op zoek gaan naar 'hoe dan wel', ontstaan er mogelijkheden die eerder ondenkbaar leken. Iedereen doet ertoe, iedereen mag meedoen. Dit is het uitgangspunt van Empower Mij en van de Zelfstandigheidsreis. Mensen met een anders functionerend lichaam, al dan niet vanaf de geboorte, hebben net als ieder ander behoefte aan een zelfstandig en volwaardig leven waarin zij kunnen bijdragen vanuit hun talenten en passie.

En zelfstandigheid is te leren en te organiseren. Maar hoe pak je dat aan?

Door kennis te delen, een voorbeeld voor elkaar te zijn, kunnen grenzen worden verlegd en nieuwe normen worden gecreëerd voor alle betrokkenen.

Zo zetten we een cultuuromslag in gang.

#### Voor wie

Voor kinderen/jongeren met een lichamelijke beperking, die door hun anderswerkende lijf zich nog niet optimaal hebben kunnen ontwikkelen. Doordat zijzelf of de mensen om hen heen zich niet kunnen voorstellen dat dit zou kunnen, maar hier wel naar opzoek zijn.

#### Leeftijd

12 tot 18 jaar

Partijen	Resultaten
Deelnemers	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Doelen gerealiseerd</li> <li>• Meer Zelfvertrouwen</li> <li>• Leren leren</li> <li>• Zelfstandigheid vergroot</li> <li>• Eigenaarschap leven/zelfstandigheid ontdekt</li> <li>• Inzicht in hulpvragen</li> <li>• Vermogen om referentiekader aan te passen (reflectievermogen)</li> <li>• Dialoogvaardigheden vergroot</li> </ul>
Professionals	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geleerd over eigen vernieuwde rol en bestemming</li> <li>• Leren faciliteren van eigenaarschap</li> <li>• Lerende principes onderling gedeeld</li> </ul>
Ouders	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ruimte en tijd krijgen</li> <li>• Kunnen loslaten met vertrouwen</li> <li>• Weer ouder mogen zijn (primair houden van je kind)</li> </ul>
Empower Mij	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lerende principes ontdekt</li> <li>• Meegewerkt aan de verandering</li> </ul>
Maatschappij	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cultuuromslag: mentaliteit &amp; relatie individu - professional is veranderd</li> <li>• Transitie in de zorg naar meer zelfmanagement</li> </ul>

## Ambitie Empower Mij

De ambitie is een inclusieve samenleving waarin mensen met een anderswerkend lijf volwaardig deelnemen aan de werkende maatschappij. Iedereen heeft een talent, hoe we deze inzetten en welke verantwoordelijkheid daarbij past daarin kan het verschil zitten tussen een anderswerkend lijf of een anderswerkend hoofd. Empower Mij richt zich op mensen met een anderswerkend lijf en hun naasten die opzoek zijn hoe ze op hun eigen manier hun leven kunnen - gaan - opbouwen. Dit doet zij door het faciliteren van ervaringsleren met de eerste editie van de Zelfstandigheidsreis in provincie Gelderland, met Gelderse deelnemers. Daarna wil Empower Mij de Zelfstandigheidsreis ook in andere provincies gaan organiseren.

Pettenstraat 157  
6843 JE Arnhem

KvK 66271711  
BTW nummer: 8564.73.091  
Rek nr. NL77RBRB0943369819

Iets zelf doen is meer dan iets zelf kunnen